

# فقر الدم المنجلي (Sickle Cell Anaemia)

## صحة الأشخاص الذين يحملون في جسمهم الخلية المنجلية

الأشخاص الذين يحملون في جسمهم الخلية المنجلية يمكن أن تكون **صحتهم جيدة**. ولكن يلزم أن يعرف طبيبيهم أنهم يحملون هذه الخلايا الوراثية.

## الخلية المنجلية وتنظيم الأسرة

ن ي ب ة ع ئ ا ش ة ي ل ج ن م ل ا ة ي ل خ ل ل ة ي ث ا ر و ل ا ت ا ن ي ج ل ا ن ا ، ا ب و ر و ا ب و ن ج و ، ة ي ط س و ا ل ا ق ر ش ل ا و ، ة ي ق ي ر ف ا ل ا ب و ع ش ل ا ي ب ي ر ا ك ل ا ر ز ج و ة ي ن ا ت س ر ك ا ب ل ا و ، ة ي د ن م ل ا و .

ويجب أن يفكر الأزواج الذين ينوون تأسيس عائلة، أو عندما تكون المرأة في أول فترة من حملها، بإجراء فحص دم لمعرفة ما إذا كانوا حاملين للجيئة إذا كان أصلهم من بين الشعوب المذكورة أعلاه، أو إذا كان الأب فقط أو الأم فقط من هذه الشعوب، أو إذا كان في عائلتهم خلل وراثي في الدم، من أجل أن يعلموا إذا كانوا سينجبوا طفلاً مصاباً باضطراب أو خلل وراثي في الدم.

وهناك خيارات متاحة أمام هؤلاء المعرضين لإنجاب طفل مصاب. يمكن تشخيص حالة الجنين باكراً حتى في الأسبوع ١٢ من فترة الحمل. وبعد ذلك هناك إمكانية التفكير بإنهاء الحمل إذا كان ذلك ملائماً. يستطيع الناس أن يتبنوا طفل أو أن يفكروا بطرق الإنجاب المساعدة (كالإستعانة ببيوض أو حيوانات منوية من ناس متطوعين يعرفونهم أو من غرباء). أما البعض فيختار إبقاء الجنين والمخاطرة من حيث إنجاب طفل قد يكون مصاباً. يمكن مناقشة كل هذه الخيارات مع المرشد المختص بالوراثة. يقدر طبيبيكم المحلي الترتيب للفحوصات لكم أو يمكنكم أن تتصلوا أنتم بالمستشفيات المدرجة في آخر هذه النشرة.

## معلومات هامة لعائلاتكم

إذا كنت تحمل أو تنقل جينة HbS (تبدل الخلية المنجلية) فقد يكون أفراد العائلة الآخرين أيضاً حاملين لهذه الجينة ومعرضين لخطر إنجاب أطفال مصابين بمرض خطير في الدم. نوصي بأن يخضع جميع أفراد العائلة وشركاء حياتهم أيضاً للفحص لمعرفة وضعهم **قبل** أن ينجبوا هم أطفالاً.

## ما هو فقر الدم المنجلي

فقر الدم المنجلي (معروف أيضاً بمرض الخلية المنجلية) هو خلل وراثي في الدم يؤثر في إفراز مادة الهيموغلوبين. والهيموغلوبين هو مادة بروتينية في الدم تنقل الأوكسجين إلى سائر أنحاء الجسم.

فقر الدم المنجلي ينتقل من أحد الوالدين إلى أبنائهم في الجينات التي تنقل معلومات عن الصفات الإنسانية مثل لون العينين ولون الشعر وحالة الهيموغلوبين أو اليحمُر.

فقر الدم المنجلي وراثي.

فقر الدم المنجلي لا يُعدي.

فقر الدم المنجلي لا ينتقل بواسطة الجراثيم.

أحياناً تحدث تغييرات في الجينات الوراثية ينجم عنها حالات طبية، وتحدث هذه التغييرات في بيتا (f) في جينات غلوبين في فقر الدم المنجلي:

- يرث الشخص عادةً جينتين (٢) غلوبين نوع "إف"، لإفراز مادة بيتا البروتينية في الهيموغلوبين.
- قد يكون الشخص حاملاً للخلية المنجلية المتبدلة (المبتورة أو الناقصة) في واحدة من جينتي غلوبين إف، ويعرف هذا الشخص بأنه **ناقل** (أي هذه الحالة موجودة في جسمه) **للخلية المنجلية وصحته جيدة**.
- الشخص الناقل للخلية المنجلية قد ينجب طفلاً مصاباً بفقر الدم المنجلي إذا كانت زوجته أيضاً تحمل الخلية المنجلية.
- عندما يكون الشخص حاملاً للخلية المنجلية المتبدلة (المبتورة) في جينة غلوبين إف **واحدة**، ويكون لديه تغيير معين في جينة غلوبين إف الأخرى، يمكن أن يكون مصاباً بفقر الدم المنجلي.

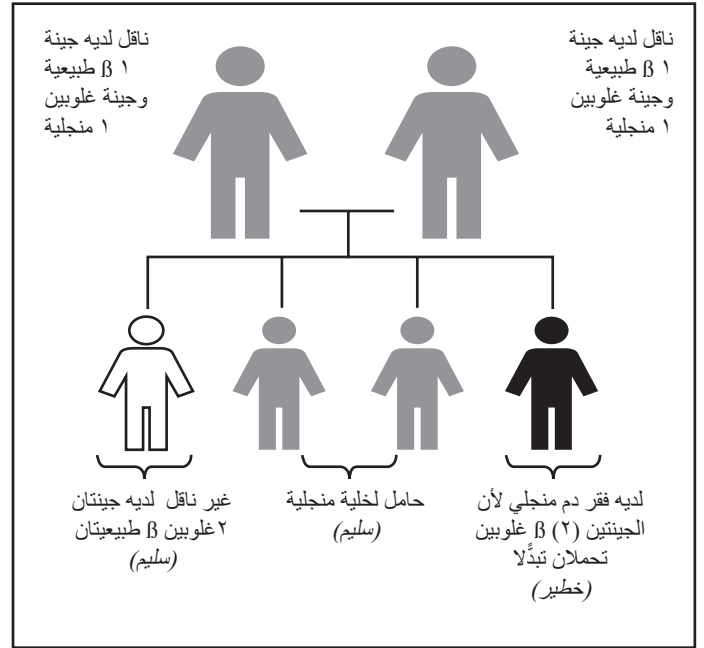
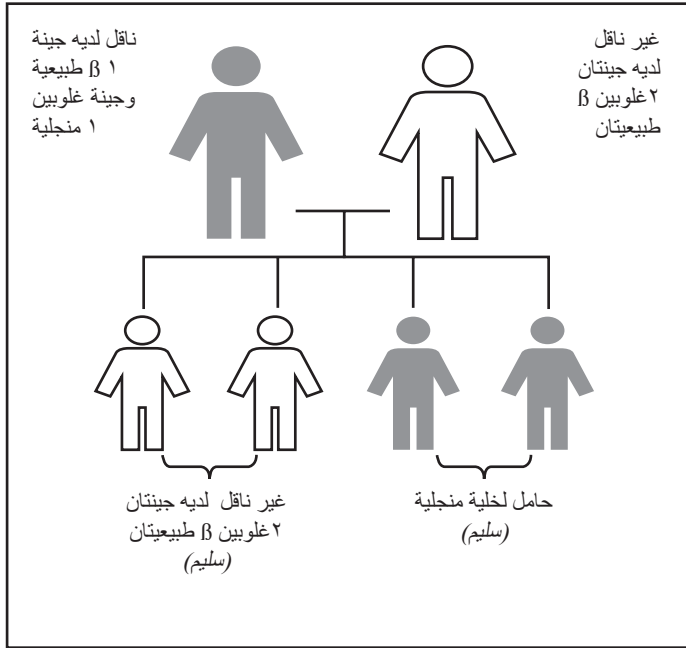
## العلاج

يحتاج الناس المصابين بفقر الدم المنجلي إلى إشراف طبي منتظم من أجل تصحيح فقر الدم ومنع حدوث نوبات مؤلمة وتدميرها.

# احتمالات إنجاب طفل مصاب بفقر الدم المنجلي

الرسم ١: الأب والأم يحملان الخلية المنجلية.

الرسم ٢: الأب أو الأم يحمل الخلية المنجلية



في كل مرة تحمل المرأة فيها، هناك الإحتمال التالي للزوجين:

في كل مرة تحمل المرأة فيها، هناك الإحتمال التالي للزوجين:

- ٢ من ٤ احتمال إنجاب طفل لديه نسختين (٢) طبيعيتين من جينة غلوبين B.
- ٢ من ٤ احتمال أن يكون الطفل ناقلاً أو حاملاً لخلية منجلية.

- ١ من ٤ احتمال إنجاب لديه نسختين (٢) طبيعيتين من جينة غلوبين B.
- ٢ من ٤ احتمال أن يكون الطفل ناقلاً أو حاملاً لخلية منجلية.
- ١ من ٤ احتمال الإصابة بفقر الدم المنجلي.

## جهات إتصال مفيدة

مستشفى ويستميد  
(Westmead Hospital)  
قسم مبحث الدم  
Cnr Hawkesbury Rd & Darcy Rds  
Westmead NSW 2145  
هاتف: +61 2 9845 5555

مستشفى ليفربول  
(Liverpool Hospital)  
قسم مبحث الدم  
Ground Floor  
Cnr Elizabeth & Goulburn Street  
Liverpool NSW 2170  
هاتف: +61 2 9828 3000

مستشفى الأطفال بتاع سيدني  
(Sydney Children's Hospital)  
قسم مبحث الدم  
High Street, Randwick NSW 2031  
هاتف: +61 2 9382 1111

مستشفى برينس أوف ويلز  
(The Prince of Wales Hospital)  
قسم مبحث الدم  
High Street,  
Randwick NSW 2031  
هاتف: +61 2 9382 4982

مستشفى رويال برنس ألفريد  
(Royal Prince Alfred Hospital)  
قسم مبحث الدم  
Level 5, Missenden Road  
Camperdown NSW 2050  
هاتف: +61 2 9515 7013

Thalassaemia Society of NSW  
PO Box M120  
CAMPERDOWN NSW 2050  
Level 7 King George V Building  
Missenden Road  
CAMPERDOWN NSW 2050  
هاتف: +61 2 9550 4844  
موبايل: 0400 116 393  
www.thalns.org.au

مستشفى الأطفال بتاع ويستميد  
(Children's Hospital at Westmead)  
قسم مبحث الدم  
Cnr Hawkesbury Road and  
Hainsworth Street,  
Westmead NSW 2145  
هاتف: +61 2 9845 0000

هاتف: +61 3 9888 2211  
فاكس: +61 3 9888 2150  
إيميل: info@thalassaemia.org.au  
موقع الإنترنت: www.thalassaemia.org.au

Thalassaemia Australia Inc.  
333 Waverley Road  
Mount Waverley VIC  
AUSTRALIA 3149

 **Thalassaemia**  
AUSTRALIA  
Unifying support and genetics